

Kontakt:

Pressesprecher Kliniken Ostalb
Ralf Mergenthaler
Tel.: 07361 55 3008
Email: ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Aalen, 15.5.2026

Online-Vortrag: „Alles rund um den Stuhl“ – von Durchfall bis zur Verstopfung

Am Dienstag, 19. Mai, um 18 Uhr gibt es in der neuen digitalen Vortragsreihen der Kliniken Ostalb „Digital am Dienstag“ den Vortrag. „**Alles rund um den Stuhl**“- vom Durchfall bis zur **Verstopfung**“. Referent ist Dr. med. Heiko Bablich, Chefarzt der Inneren Medizin an der St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen.

Verdauungsbeschwerden gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Problemen – dennoch wird über Themen wie Durchfall, Verstopfung oder Veränderungen des Stuhlgangs oft nur ungern gesprochen. Mit dem Online-Vortrag „Alles rund um den Stuhl“ möchte die Kliniken Ostalb dieses sensible Thema verständlich und offen aufgreifen.

Der etwa 45-minütige Vortrag richtet sich ausdrücklich an medizinische Laien und beantwortet die häufigsten Fragen rund um die Verdauung und den Stuhlgang. Dabei geht es unter anderem um Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Durchfall und Verstopfung, um Warnzeichen, die ärztlich abgeklärt werden sollten, sowie um Tipps für eine gesunde Verdauung im Alltag.

Ziel des Vortrags ist es, Unsicherheiten abzubauen und medizinische Zusammenhänge verständlich zu erklären.

Die Teilnahme am digitalen Vortrag ist vollkommen anonym möglich. Sie ist wie immer kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Interessierte können einfach den QR-Code scannen und sich zuschalten. Im Anschluss an den Vortrag haben die Teilnehmenden Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen..



Kliniken Ostalb
Marketing / Unternehmenskommunikation

Leitung:

Manuela Giesel
Tel: 07361 55-3006

Manuela.giesel@kliniken-ostalb.de

Ralf Mergenthaler
Tel: 07361 55-3008

ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Andreas Franzmann
Tel: 07171 701-1008

andreas.franzmann@kliniken-ostalb.de