

**Kontakt:**

Pressesprecher Kliniken Ostalb  
Ralf Mergenthaler  
Tel.: 07361 55 3008  
Email: [ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de](mailto:ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de)

Aalen, 31.03.2026

**Neues Kinder-Schlaflabor am Ostalb-Klinikum Aalen  
Spezialangebot für Kinder mit Schlafstörungen**

Schnarchen, unruhiger Schlaf oder Atemaussetzer in der Nacht können bei Kindern Hinweise auf behandlungsbedürftige Schlafstörungen sein. Besonders im Vorschulalter sind diese mit einer Häufigkeit von etwa 15 bis 30 Prozent weit verbreitet. Die Folgen reichen häufig von Tagesmüdigkeit bis hin zu Konzentrations- und Leistungsproblemen.

Mit einem neuen Kinder-Schlaflabor erweitert die Kinder- und Jugendklinik am Ostalb-Klinikum Aalen seit Ende des letzten Jahres ihr diagnostisches Angebot. Als einer von nur drei Anbietern in Baden-Württemberg ermöglicht die Klinik damit eine gezielte Abklärung von Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter.

Das Schlaflabor ist in die Kinderintensivstation integriert und bietet eine kindgerechte Diagnostik unter enger Einbindung der Eltern. Die Untersuchung erfolgt in der Regel über zwei Nächte, um möglichst realistische Schlafbedingungen zu erfassen. Ein Elternteil kann im Zimmer übernachten, um dem Kind Sicherheit zu geben.

Während der Untersuchung werden mithilfe schmerzfreier Sensoren wichtige Körperfunktionen wie Atmung, Herzaktivität und Hirntätigkeit aufgezeichnet. Die Auswertung erfolgt durch das ärztliche Team der Kinderklinik, das auf dieser Grundlage individuelle Therapieempfehlungen mit den Familien erarbeitet.

„Eine frühzeitige Abklärung kann helfen, die Lebensqualität der ganzen Familie deutlich zu verbessern und langfristige Folgen wie Konzentrationsprobleme, Stoffwechselstörungen oder chronische Schlafprobleme zu vermeiden“, sagt Dr. Hans-Georg Schreiner, leitender Arzt der Kinder- und Jugendklinik in Aalen.

Neben der medizinischen Diagnostik spielt auch die Aufklärung der Eltern eine wichtige Rolle. Feste Schlafenszeiten, eine ruhige Abendroutine sowie ausreichend Bewegung und frische Luft am Tag können bereits entscheidend zur Verbesserung des Schlafverhaltens beitragen.

---

Kliniken Ostalb  
Marketing / Unternehmenskommunikation

Leitung:

Manuela Giesel  
Tel: 07361 55-3006

[Manuela.giesel@kliniken-ostalb.de](mailto:Manuela.giesel@kliniken-ostalb.de)

Ralf Mergenthaler  
Tel: 07361 55-3008

[ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de](mailto:ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de)

Andreas Franzmann  
Tel: 07171 701-1008

[andreas.franzmann@kliniken-ostalb.de](mailto:andreas.franzmann@kliniken-ostalb.de)



Bildunterschrift:

Dr. Hans-Georg Schreiner, leitender Arzt der Kinder- und Jugendklinik im Kinder-Schlaflabor