

Kontakt:

Pressesprecher Kliniken Ostalb
Ralf Mergenthaler
Tel.: 07361 55 3008
Email: ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Aalen, 10.03.2026

Vortrag „Das Kreuz mit dem Kreuz“

In der Vortragsreihe „Medizin am Donnerstag“ laden die Kliniken Ostalb am Donnerstag, 12. März, um 18 Uhr zum Vortrag „Das Kreuz mit dem Kreuz – Erkrankungen der Wirbelsäule“ ein.

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Gesundheitsproblemen. Doch nicht jeder schmerzende Rücken muss operiert werden – und nicht jede Therapie hilft jedem Patienten gleichermaßen. Genau diesem Spannungsfeld widmet sich der kommende Vortragsabend, der das Thema aus mehreren fachlichen Perspektiven beleuchtet.

Statt eines einzelnen Vortrags erwarten die Besucher drei Kurzbeiträge mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

Den Auftakt macht Katharina Reimann, Leiterin der Physiotherapie am Ostalb-Klinikum Aalen. Ihr Vortrag trägt den Titel „Das kann wehtun – Das Kreuz mit dem Kreuz: Prävention und Therapie bei Rückenschmerzen“. Im Mittelpunkt stehen konservative Behandlungsmöglichkeiten, Selbsthilfe bei akuten und subakuten Rückenschmerzen sowie Prävention durch Verhaltensänderungen und gesunde Bewegungsroutinen.

Im zweiten Teil erläutert Dr. med. Christoph Wierscher, Leitender Arzt der Wirbelsäulenchirurgie am Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd, die verschiedenen Behandlungsschritte bei Erkrankungen der Wirbelsäule. Anhand ausgewählter Beispiele aus dem Spektrum der Wirbelsäulenchirurgie stellt er moderne Operationsverfahren vor, die darauf abzielen, Belastbarkeit und Beweglichkeit der Wirbelsäule unter Berücksichtigung ihrer biomechanischen Eigenschaften wiederherzustellen.

Der abschließende Vortrag von Dr. Stefan Röhler widmet sich dem Thema Bandscheibenvorfall. Er informiert über konservative und operative Behandlungsoptionen sowie darüber, wann welche Therapie sinnvoll ist.

Im Anschluss an die Vorträge besteht – wie bei allen Veranstaltungen der Reihe – Gelegenheit, individuelle Fragen an die Referentin und die Referenten zu stellen.

Der Vortrag beginnt um 18 Uhr im großen Saal des Bildungszentrums am Ostalb-Klinikum Aalen (Platanenweg 5, 73430 Aalen). Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kliniken Ostalb
Marketing / Unternehmenskommunikation

Leitung:

Manuela Giesel
Tel: 07361 55-3006

Manuela.giesel@kliniken-ostalb.de

Ralf Mergenthaler
Tel: 07361 55-3008

ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Andreas Franzmann
Tel: 07171 701-1008

andreas.franzmann@kliniken-ostalb.de