

**Kontakt:**

Pressesprecher Kliniken Ostalb  
Ralf Mergenthaler  
Tel.: 07361 55 3008  
Email: ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Aalen, 11.07.2025

**Vortragsreihe „Medizin am Donnerstag“****Dr. Laurentiu Grecu gibt Einblicke in das Thema krankhaftes Übergewicht**

Der Vortrag im Rahmen der Vortragsreihe „Medizin am Donnerstag“ bot den Zuhörerinnen und Zuhörern wertvolle Einblicke in das Thema Adipositas. Oberarzt Dr. Laurentiu Grecu, Leiter des Aalener Adipositaszentrums, informierte umfassend über die Erkrankung, die in Deutschland eine echte „Pandemie“ darstellt. Laut aktuellen Zahlen sind 40 bis 50 Prozent der Bevölkerung übergewichtig. „Für den Ostalbkreis bedeutet das, dass ungefähr 24.000 Menschen eine Therapie benötigen, um ihr Gewicht dauerhaft zu reduzieren“, so der Oberarzt.

Die Ursachen für Übergewicht sind vielfältig: Hormonelle Störungen, Medikamente, Bewegungsmangel, Essstörungen, Stress und genetische Faktoren spielen eine Rolle. Für den Oberarzt ist es wichtig, zu verstehen: „Es handelt sich um eine chronische Erkrankung. Die allermeisten Patientinnen und Patienten scheitern nicht an mangelnder Willenskraft.“ Die Erkrankung beeinflusst das Leben erheblich und geht oft mit Begleiterkrankungen einher. Dazu gehören unter anderem Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Herzerkrankungen oder sogar Krebs. Das Körpergewicht wird vom Organismus verteidigt – Hormone verhindern oft eine dauerhafte Gewichtsabnahme.

Ein zentrales Thema des Abends war die Frage, wann eine Operation sinnvoll ist. Hier gibt es klare medizinische Vorgaben. Hier spielt der Body-Maß-Index in Kombination mit Begleiterkrankungen eine Rolle. „Ab einem bestimmten BMI ist es nahezu unmöglich, durch Diät und Bewegung allein nachhaltige Erfolge zu erzielen“, so Grecu. Er stellte die verschiedenen operativen Verfahren vor, darunter Magenbypass und Schlauchmagenoperation. „Der Eingriff erfolgt meist laparoskopisch“, betonte der Oberarzt. Das bedeutet minimal-invasive Operationen mit kleinen Schnitten. Jede Therapie wird individuell auf den Patienten abgestimmt – abhängig vom Ausgangsgewicht, den Begleitkrankheiten und weiteren Faktoren. Wichtig sei auch die Motivation der Betroffenen: „Ich kann zwar helfen, aber die Patienten müssen mitmachen und wollen“, so der Arzt.

Unter den Zuhörern war auch Michaela Boncium. Sie war 2022 Patientin im Aalener Adipositaszentrum und hat durch eine Operation viel Gewicht verloren. „Ohne Dr. Grecu hätte ich mich nie operieren lassen“, erzählt sie. „Er hat mir das Vertrauen gegeben und mich auf meinem Weg begleitet.“ Heute fühlt sie sich fitter und lebensfroher als je zuvor.

Weitere Informationen auf der Homepage der Kliniken Ostalb – Adipositaszentrum.

---

Kliniken Ostalb  
Marketing / Unternehmenskommunikation

Ralf Mergenthaler  
Tel: 03761 55-3008  
Fax: 07361 55-3003  
ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Andreas Franzmann  
Tel: 07171 701-1008  
Fax: 07171 701-1009  
andreas.franzmann@kliniken-ostalb.de

Katharina Vaas  
Tel: 03761 55-3002  
Fax: 07361 55-3003  
katharina.vaas@kliniken-ostalb.de



Foto: Katharina Vaas

Oberarzt Dr. Laurentiu Grecu mit der seiner ehemaligen Patientin Michaela Boncium. Sie war 2022 Patientin im Aalener Adipositaszentrum und hat durch eine Operation viel Gewicht verloren.