

Kontakt:

Pressesprecher Kliniken Ostalb
Ralf Mergenthaler
Tel.: 07361 55 3008
Email: ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Aalen, 14.03.2025

Großes Interesse beim Vortrag zu Brustkrebs in Ellwangen

Im Rahmen der Vortragsreihe „Medizin am Donnerstag“ der Kliniken Ostalb fand an der St. Anna-Virngrund-Klinik ein informativer Vortrag über Brustkrebs statt. Jede siebte bis achte Frau in Deutschland ist davon betroffen. Dr. Karsten Gnauert, Chefarzt der Aalener Frauenklinik, referierte eine Stunde vor rund 50 Zuhörern, die fast ausschließlich Frauen waren.

In seinem Vortrag richtete Dr. Gnauert zu Beginn den Blick auf die Prävention von Brustkrebs. „Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, wie Frauen selbst aktiv werden können“, betonte der Chefarzt. Er ging auf die Wichtigkeit regelmäßiger Selbstuntersuchungen durch Abtasten der Brust ein und unterstrich die Rolle einer ausgewogenen Ernährung sowie ausreichender Bewegung zur Vorbeugung dieser Erkrankung.

Zudem erläuterte er die drei Säulen der Behandlung: Operation, Chemotherapie und Strahlentherapie, die häufig in Kombination eingesetzt werden. Er betonte, dass es mittlerweile hochwirksame Therapien gibt, die individuell auf die Patientinnen und den Tumor abgestimmt werden. Ein entscheidender Vorteil sei es, sich in einem Krankenhaus mit einem zertifizierten Brustzentrum behandeln zu lassen – dazu zählen auch die Kliniken in Aalen und Mutlangen. „Je mehr Eingriffe ein Zentrum durchführt, desto besser sind die Ergebnisse“, so Dr. Gnauert. In einem Brustzentrum arbeiten verschiedene Fachrichtungen interdisziplinär zusammen und agieren unter einem Dach. So kann den Patientinnen eine bestmögliche Behandlung und Versorgung geboten werden.

Am Ende des Vortrags hatten die Zuhörerinnen die Möglichkeit, Fragen zu stellen, was rege genutzt wurde. Abschließend riet Dr. Gnauert: „Gehen Sie regelmäßig zur Vorsorge und nutzen Sie das Angebot der Mammographie. Andernfalls wäre das eine vertane Chance.“

Kliniken Ostalb
Marketing / Unternehmenskommunikation

Ralf Mergenthaler
Tel: 03761 55-3008
Fax: 07361 55-3003
ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Andreas Franzmann
Tel: 07171 701-1008
Fax: 07171 701-1009
andreas.franzmann@kliniken-ostalb.de

Katharina Vaas
Tel: 03761 55-3002
Fax: 07361 55-3003
katharina.vaas@kliniken-ostalb.de



Foto: Katharina Vaas

Aufmerksame Zuhörerinnen beim Vortrag von Chefarzt Dr. Karsten Gnauert in Ellwangen