

**Kontakt:**

Pressesprecher Kliniken Ostalb  
Ralf Mergenthaler  
Tel.: 07361 55-3008  
Email: ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Ellwangen, 28.11. 2024

**Elternschule Ellwangen bleibt weiter vor Ort**

Seit über 20 Jahren ist die Elternschule Ellwangen unter der Leitung von Esther Schießl ein wichtiger Bestandteil der St. Anna-Virngrund-Klinik in Ellwangen.

Auch nach der Schließung der Geburtshilfe in Ellwangen bleibt die Elternschule weiterhin vor Ort, um junge Mütter und Väter in geburtsvorbereitenden Gesprächen und Kursen zu unterstützen und das Vertrauen in die eigenen Kompetenzen zu stärken.

Die Elternschule bietet weiterhin ein vielfältiges Kurs- und Beratungsangebot rund um das Thema „**Eltern werden - Eltern sein**“.

Mit einem breit gefächerten Kursangebot wie Schwangeren-Yoga, Säuglingspflege, AquaFit-Kurs und Geburtsvorbereitung begleitet die Elternschule die Teilnehmenden bereits während der Schwangerschaft und auch nach der Geburt mit u.a. Erste-Hilfe-Kurs am Kind, Stillambulanz, Rückbildungsgymnastik, PEKIP, Tragekurs, Mama-Baby-Yoga, Babyschwimmen, AbenteuerKinderWelt, Kanga Powerhouse, Pilates, Nordic Walking mit Baby u.v.m. .

Die Kurse werden von einem Team aus Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und Erzieherinnen mit unterschiedlichen Weiterbildungen geleitet.

In den Räumlichkeiten der St. Anna-Virngrund-Klinik wird nach Absprache oder nach Anmeldung über die Homepage der Elternschule eine individuelle Beratung und Betreuung angeboten, die auf die verschiedenen Bedürfnisse abgestimmt ist.

Kurse, Informationen, Anmeldungen oder Terminanfragen finden Sie unter:

Telefonnummer: 07961 8812210 oder 0173 7133767

E-Mail: [info@elternschule-ellwangen.de](mailto:info@elternschule-ellwangen.de) / [Esther.Schiessl@kliniken-ostalb.de](mailto:Esther.Schiessl@kliniken-ostalb.de)

[www.elternschule-ellwangen.de](http://www.elternschule-ellwangen.de)

---

Kliniken Ostalb  
Marketing / Unternehmenskommunikation

Ralf Mergenthaler  
Tel: 03761 55-3008  
Fax: 07361 55-3003  
ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Andreas Franzmann  
Tel: 07171 701-1008  
Fax: 07171 701-1009  
andreas.franzmann@kliniken-ostalb.de

Katharina Vaas  
Tel: 03761 55-3002  
Fax: 07361 55-3003  
katharina.vaas@kliniken-ostalb.de



**Bildunterschrift:**  
Das Team der Elternschule Ellwangen unter der Leitung von Esther Schießl (ganz rechts im Bild)