

Kursleitung:

- › Dr. med. Michael Fritzscht
Chefarzt Klinik für Psychosomatik
Ostalb-Klinikum Aalen

Dozentinnen und Dozenten:

[alle Klinik für Psychosomatik Ostalb-Klinikum Aalen]

- › Dr. med. Katharina Hauger
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Psychoonkologie
- › Dr. med. Nicolas Jansen, Arzt
- › Matthias Jürgens. Psychologe M.Sc.
- › Daria Kachel. Psychologin M.Sc.
- › Carolin Lange
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
- › Dr. med. Eva Scheffold
Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin
Psychoonkologie, Palliativ Care
- › Dr. Simone Scheps
Psychologin M.Sc., Psychoonkologie
- › Julia Stangl
Psychologin M.Sc., Psych. Psychotherapeutin [VT]
- › Katharina Strecker, Psychologin M.Sc.
- › Dr. med. Martin v. Wachter
Facharzt für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie

Zielgruppe

Ärzt*innen aller Fachrichtungen

Anmeldungen

bitte per Mail an
tanja.brandt@kliniken-ostalb.de

Die Kurskapazität ist auf 30 Teilnehmer*innen
begrenzt. Voraussetzung ist die Teilnahme am
ganzen Kurs [50 U-Std.].

Für externe Teilnehmer beträgt die Kursgebühr
800 Euro.

Veranstaltungsort

Bildungszentrum für Gesundheit und Pflege
Ostalb-Klinikum Aalen
Platanenweg 5

Fortbildungspunkte

Der Kurs ist von der Ärztekammer anerkannt.
Fortbildungspunkte sind beantragt.



Kliniken Ostalb

Im Kälbesrain 1
73430 Aalen

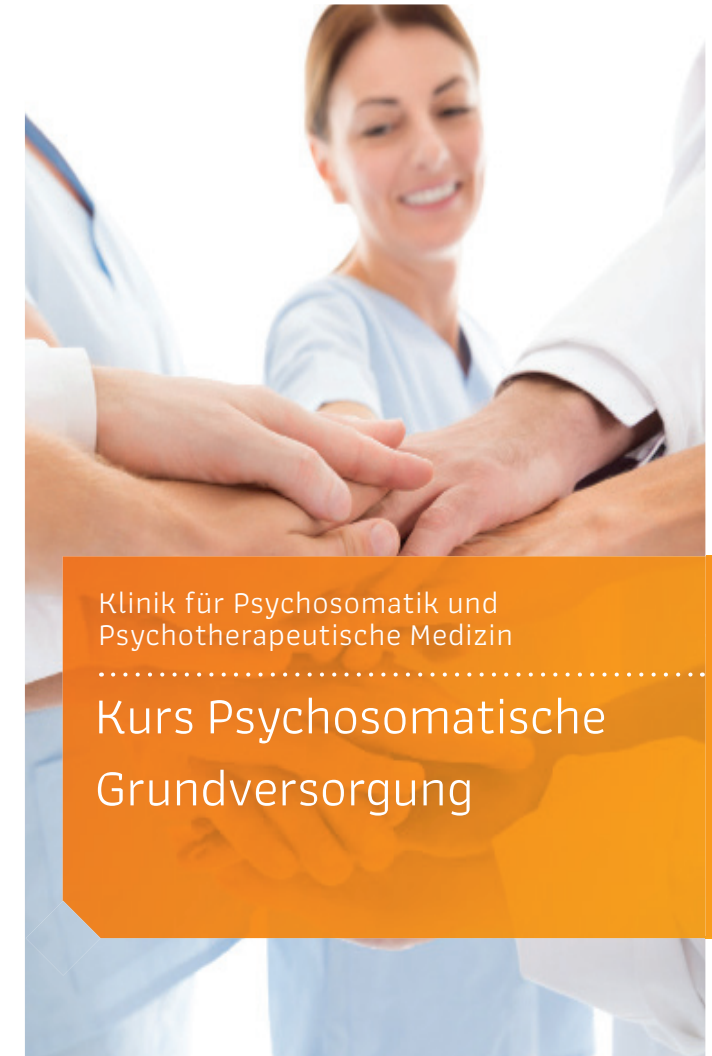
Personalentwicklung, Fortbildungen

Tanja Brandt
Tel. 07361.55-3513
tanja.brandt@kliniken-ostalb.de

www.kliniken-ostalb.de

Herzliche Einladung zur Einführungsveranstaltung

Mo. 21.09.2026



Klinik für Psychosomatik und
Psychotherapeutische Medizin

Kurs Psychosomatische
Grundversorgung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns ab September 2026 wieder den 50-stündigen Kurs „Theoretische Grundlagen und Gesprächsführung“ im Rahmen der Psychosomatischen Grundversorgung anbieten zu können. Die psychosomatische Grundversorgung ist fester Bestandteil der Facharztausbildungen für Allgemeinmedizin und Innere Medizin (Hausarzt), Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Pädiatrie und Urologie. Für Ärzte aller patientenbezogenen Fachrichtungen ist die psychosomatische Grundversorgung eine empfohlene Zusatzqualifikation und wird im ambulanten Bereich durch die Ziffern 35100 / 35110 abgebildet. Die Qualifikation psychosomatische Grundversorgung ist abgeschlossen, wenn zusätzlich eine Teilnahme an 30 Stunden Balint-Gruppe nachgewiesen wird.

Die Themen umfassen:

1. Erkennen von psychischen/psychosomatischen Einflüssen und Störungen
2. Verstehen schwieriger interaktioneller Situationen und Möglichkeiten des Handlings
3. Gesprächsführung

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Dr. med. Michael Fritzscht
Chefarzt Klinik für Psychosomatik und
Psychosomatische Medizin

Tanja Brandt
Personalentwicklung/Fortbildungen

Psychosomatische Grundversorgung 2026

Einführungsveranstaltung am

Montag, 21.09.2026, 15:00 bis 16:30 Uhr

Mittwochs: 17:00 bis 20:15 Uhr

Samstags: 9:00 bis 12:15 Uhr

Einführungsveranstaltung [2 UE] + 12 Termine [je 4 UE],
insgesamt 50 UE [13.+14.Termin = Ersatztermine]

Datum	Thema
Einführungs- veranstaltung Montag, 21.09.2026 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr	Grundlagen 1. Diagnosespektrum 2. Tätigkeitsbereiche und Akteure 3. Versorgungssystem und -realität <i>Dozent: Dr. Michael Fritzscht</i>
1 Mittwoch, 23.09.2026 Konferenzraum 1 + 4 Aalen	Krankheitsmodell 1. Therapeutische Haltung 2. Interkulturelle Aspekte 3. Gesprächsführung <i>Dozentin: Carolin Lange</i>
2. Samstag, 26.09.2026	Krisenintervention/Suizidalität 1. Diagnostik 2. Rechtlicher Rahmen 3. Gesprächsführung 4. Vorgehen <i>Dozentin: Dr. Katharina Hauger</i>
3. Mittwoch, 30.09.2026	Gerontopsychosomatik 1. Themen des höheren Alters 2. Gegenübertragung 3. Supportive, problemlösende Haltung <i>Dozent: Dr. Nicolas Jansen</i>
4. Samstag, 03.10.2026	Angst- und Zwangsstörungen 1. Übersicht VT-Interventionen 2. Exposition 3. Entspannungsverfahren <i>Dozentin: Julia Stangl</i>
5. Mittwoch, 07.10.2026 Konferenzraum 1 + 4 Aalen	Depression und Psychopharmakotherapie 1. Depression erkennen 2. Psychotherapeutische und pharmakologische Ansätze <i>Dozent: Dr. Martin von Wachter</i>
6. Samstag, 10.10.2026	Ärztlich-therapeutische Gesprächsführung 1. Grundhaltung 2. Selbst- und Fremdbild 3. Kommunikationsmodelle 4. Vertrauensvolle Arzt-Patienten-Interaktion 5. Typische Gesprächssituationen 6. Herausfordernde Gesprächssituationen <i>Dozentin: Dr. Simone Scheps</i>
7. Mittwoch, 14.10.2026	Psychoonkologie 1. Krankheitsbewältigung 2. Umgang mit körperlichen Veränderungen 3. Verbesserung der Lebensqualität 4. Trauerbegleitung <i>Dozentin: Dr. Eva Scheffold</i>



Datum	Thema
8. Samstag, 17.10.2026	Adoleszenz 1. Entwicklungsaufgaben 2. Persönlichkeits[entwicklungs]störungen 3. Umgang mit bindungs-traumatisierten Patienten <i>Dozent: Matthias Jürgens</i>
9. Mittwoch, 21.10.2026 Nebenraum Casino	Essstörungen und Sucht 1. Diagnostik 2. Therapiemotivation 3. Fallstricke <i>Dozentin: Daria Kachel</i>
10. Samstag, 24.10.2026	Somatoforme Störungen 1. Zugang zum Patienten 2. Umgang mit der diagnostischen Unsicherheit 3. Gesprächsführung im Verlauf <i>Dozentin: Katharina Strecker</i>
11. Mittwoch, 04.11.2026	Traumafolgestörungen 1. Traumafolgestörungen 2. Traumamodell 3. Stabilisierungstechniken 4. Spezifische Behandlungsverfahren <i>Dozentin: Dr. Katharina Hauger</i>
12. Samstag, 07.11.2026	Chronischer Schmerz 1. Differentialdiagnose 2. Leitsymptom psychischer Erkrankung 3. psychische Begleitung 4. multimodaler Therapieansatz <i>Dozent: Dr. Martin von Wachter</i>
13. Mittwoch, 11.11.2026	Grundbedürfnisse und Ressourcen 1.ressourcenorientierte Behandlung 2.Ressourcendiagnostik 3.ressourcenorientierte Fragetechniken 4.Praxisbeispiele und Ressourcenübungen <i>Dozentin: Katharina Strecker</i>
14. Mittwoch, 18.11.2026 Nebenraum Casino	Psychotherapeutische Schulen und ihre Interventionen 1. Verhaltenstherapie 2. Systemische Therapie 3. Psychodynamische Therapien <i>Dozent: Dr. Michael Fritzscht</i>