



Kliniken Ostalb

Ostalb-Klinikum Aalen
Im Kälblesrain 1
73430 Aalen

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Chefarzt Dr. Jochen Riedel
Ltd. Arzt Dr. Hans-Georg Schreiner
Tel. 07361.55-1601

Sekretariat der Kinderklinik
Tel. 07361.55-1601

Kinderintensivstation Station 29
Tel. 07361 - 55.2290

kinderschlaflabor.aa@kliniken-ostalb.de
www.kliniken-ostalb.de



Ostalb-Klinikum Aalen

Kinder-Schlaflabor

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Eltern,

durch Ihren betreuenden Kinder- oder HNO-Arzt wurde die Indikation zur Schlaflaboruntersuchung gestellt.

Mit diesem Flyer haben wir Ihnen die wichtigsten Informationen zusammengestellt, um Ihnen und Ihrem Kind die Vorbereitung auf die Untersuchung zu erleichtern.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an uns.

Wir wünschen Ihnen bis dahin alles Gute!

Ihr Schlaflabor-Team

Terminvergabe und weitere Informationen

kinderschlaflabor.aa@kliniken-ostalb.de

Schlafprobleme bei Kindern sind häufiger als gedacht und in der Regel gut behandelbar.

Macht sich Ihr Kind nachts bemerkbar durch Schnarchen, Atemaussetzer oder unruhigen Schlaf?
Ist es tagsüber müde oder unkonzentriert?

Diese Anzeichen können auf behandelbare Schlafstörungen hinweisen, die nicht nur die Nachtruhe der ganzen Familie beeinträchtigen, sondern auch die Entwicklung, Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden Ihres Kindes beeinflussen.

In diesem Fall sollte eine Untersuchung im Schlaflabor erfolgen.

Gemeinsam finden wir heraus, was Ihrem Kind zu erholsamem Schlaf verhilft – für mehr Lebensqualität der ganzen Familie.

Welche Unterlagen muss ich mitbringen

- Einweisungsschein vom behandelnden Facharzt
- Briefe und Befunde von Voruntersuchungen und/oder stationären Aufenthalten
- Ausgefüllter Fragebogen und Schlafprotokoll
- Gelbes Untersuchungsheft
- Versichertenkarte

Abläufe im Schlaflabor

Die Schlaflabor-Diagnostik umfasst zwei Untersuchungs-nächte, da der Schlaf in der ersten Nacht fast immer durch die ungewohnten Bedingungen verändert ist. Die Aufnahme zum Schlaflabor erfolgt am Nachmittag auf der Kinderintensivstation (Station 29). Ein Elternteil kann bei Bedarf im Zimmer ihres Kindes übernachten.

Abends werden verschiedene Sensoren angelegt über die die Atmung, der Kreislauf und die Hirntätigkeit im Schlaf über mehrere Stunden aufgezeichnet wird. Dies ist nicht schmerzhaft.

Am 2. Tag tagsüber ist eine Beurlaubung möglich, z.B. für den Schulbesuch oder einen Ausflug.
In diesem Fall melden Sie sich mit ihrem Kind zum Abendessen wieder auf unserer Station zurück. Anschließend verkabeln wir ihr Kind für die 2. Nacht.
Nach der 2. Nacht analysieren die Ärzte die Untersuchungsergebnisse und sprechen mit Ihnen das weitere Vorgehen ab. Die Entlassung ist am Vormittag geplant, falls keine dringende Intervention erforderlich ist.

Bitte beachten

Sollte Ihr Kind einen Infekt haben oder Sie aus anderen Gründen den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu benachrichtigen.