

**Leitung Adipositaszentrum**

Dr. Laurentiu Greco, Oberarzt  
laurentiu.greco@kliniken-ostalb.de

**Leitung der bariatrischen Chirurgie**

Chefarzt Prof. Dr. Marco Siech, Chirurgische Klinik I  
marco.siech@kliniken-ostalb.de

**Leitung Psychosomatische Betreuung**

Chefarzt Dr. med. Michael Fritzsch,  
Sekretariat – Tel. 07361.55-1801  
birgit.engelhardt@kliniken-ostalb.de

**Leitung Selbsthilfegruppe Adipositas Aalen**

Uwe Sauer  
Tel.: 0170.8529336  
Email: ussa1@gmx.de



**Kompetenzzentrum  
für Adipositaschirurgie**



**Kliniken Ostalb**

Ostalb-Klinikum Aalen  
Im Kälblesrain 1  
73430 Aalen

**Chirurgische Klinik I**

Chefarzt Prof. Dr. Marco Siech

**Sekretariat**

Adipositas-Case-Koordinatorin  
Monika Ridderskamp  
monika.ridderskamp@kliniken-ostalb.de  
Tel. 07361.55-1102  
Tel. 07361.55-1101

[www.kliniken-ostalb.de](http://www.kliniken-ostalb.de)



Chirurgische Klinik I

Therapie und  
Behandlung bei  
krankhaftem  
Übergewicht

# Definition

Adipositas ist eine chronische Erkrankung, die durch eine übermäßige Vermehrung von Körperfett gekennzeichnet ist.

Der Body Mass Index (BMI) stellt ein wichtiges Mittel zur Beurteilung des Übergewichtsgrades dar.

**BMI = Gewicht/Größe x Größe - Einteilung**

- › Untergewicht < 18,5
- › Normalbereich 18,5 – 24,9
- › Übergewicht 25,0 – 29,9
- › Adipositas Gr. I 30,0 – 34,9
- › Adipositas Gr. II 35,0 – 39,9
- › Adipositas Gr. III > 40,0

Eine nachhaltige Gewichtsreduktion ist häufig schwierig und erfordert ein strukturiertes, interdisziplinäres Behandlungskonzept.

**Voraussetzungen für eine operative Therapie**

- › - BMI  $\geq$  40 kg/m<sup>2</sup>
- › - BMI  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup> bei relevanten Begleiterkrankungen
- › - Erfolgreicher konservativer Therapieversuch
- › - Interdisziplinäre Evaluation

# Therapie und Behandlung

Unsere Abteilung bietet folgende operative Verfahren (Schlüssellochoperationen) an:

- › Schlauchmagen [Sleeve-Gastrektomie]
- › Roux-Y-Magenbypass
- › Mini-Gastric-Bypass
- › Revisionschirurgie nach bariatrischen Eingriffen
- › Magenbandjustierung und gegebenenfalls -entfernung

Die Behandlung erfolgt in enger interdisziplinärer Zusammenarbeit mit:

- › Ernährungsberatung
- › Psychosomatischer Betreuung
- › Selbsthilfegruppe Adipositas Aalen

Wir begleiten unsere Patientinnen und Patienten strukturiert vor und nach der Operation.

**Präoperative Vorbereitung**

Vor einem operativen Eingriff erfolgt eine ausführliche Vorstellung in unserer Sprechstunde.

Dabei werden gemeinsam alle relevanten Aspekte besprochen, insbesondere:

- › Begleiterkrankungen
- › individuelle Risiken
- › geeignete Therapieverfahren

Präoperativ sollte sie 2 Wochen lang einer Eiweiß Shake Diät einhalten. Am Operationstag ist Nüchternheit erforderlich [nicht essen, nicht trinken, nicht rauchen]. Sobald sie die flüssige Phase der Ernährung gut vertragen und beschwerdefrei sind, wird die Entlassung aus unserer stationäre Behandlung geplant.

**Postoperative Nachsorge**

Die postoperative Nachsorge ist ein wesentlicher Bestandteil der Therapie und umfasst:

- › Regelmäßige Gewichtskontrollen
- › Laborkontrollen zur Vermeidung von Mangelzuständen
- › Betreuung von Begleiterkrankungen

Eine strukturierte Nachsorge trägt entscheidend zum langfristigen Therapieerfolg bei.