

So melden Sie sich an:

Rufen Sie uns einfach unter 07361.55-1420 an.

Wichtig: Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, dass Sie die Hebammensprechstunde für Frauen mit Geburtsangst in Anspruch nehmen möchten. Dadurch können wir ausreichend Zeit für Sie einplanen.

Selbstverständlich können Sie zu Ihrem Termin auch eine Begleitperson mitbringen.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten!



Hebamme Amelie Kunz  
Leitung Hebammensprechstunde-Geburtsangst



Hebamme Lena Knauer



Hebamme Leonie Sienz



## Kliniken Ostalb

Ostalb-Klinikum Aalen  
Im Kälblesrain 1  
73430 Aalen

### Frauenklinik

Chefarzt Dr. Karsten Gnauert und Team

### Chefarztsekretariat

Nadja Sachsenmaier

Tel. 07361.55-1401

Fax. 07361.55-1403

nadja.sachsenmaier@kliniken-ostalb.de

[www.kliniken-ostalb.de](http://www.kliniken-ostalb.de)



Frauenklinik

Hebammensprechstunde  
für Frauen mit Geburtsangst

## Ängste oder Sorgen vor der Geburt? Wir sind für Sie da!



Ganz gleich, ob Sie Ihr erstes Kind erwarten, bereits Eltern sind oder über eine Schwangerschaft nachdenken – es ist völlig normal, Ängste oder Sorgen vor der Geburt zu haben.

Wussten Sie, dass weltweit jede 14. Frau von starken Geburtsängsten betroffen ist, die über die üblichen Sorgen hinausgehen?

Wir möchten Sie in dieser besonderen Lebensphase einfühlsam und kompetent begleiten.

Unsere Hebammensprechstunde bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, in dem Sie offen über Ihre Ängste sprechen können.

Die Sprechstunde wird von Hebammen durchgeführt, die speziell im Bereich Geburtsangst fortgebildet sind.

Was erwartet Sie in der Hebammensprechstunde für Frauen mit Geburtsangst?

- › **Ausführliches Anamnesegespräch:**  
Gemeinsam erfassen wir alle für die Geburt relevanten Informationen und erstellen die notwendigen Unterlagen.
- › **Individuelle Beratung zum Thema Geburtsangst:**  
Wir widmen uns in einem persönlichen Gespräch Ihren Ängsten rund um die Geburt. Dabei betrachten wir verschiedene Aspekte und erarbeiten mögliche Lösungsansätze.
- › **Vorbereitung auf die Geburt:**  
Wenn gewünscht, entwickeln wir gemeinsam einen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Geburtsplan – ressourcenorientiert und mit dem Ziel, Ihnen ein möglichst positives Geburtserlebnis zu ermöglichen.

