

# SELBST- HILFE- GRUPPEN

in Kooperation mit der  
St. Anna-Virngrund-Klinik  
in Ellwangen



Selbsthilfe-  
freundliches  
Krankenhaus



Selbsthilfefreundlichkeit  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen





# Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie sind momentan an der St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen in Behandlung. Ein Team von Fachleuten ist für Sie da, um Ihnen zu helfen und das Beste für Ihre Gesundheit zu tun. Neben der medizinischen Behandlung und Therapie kann der Austausch unter Gleichbetroffenen hilfreich sein. Hierfür haben sich Selbsthilfegruppen (SHG) zu unterschiedlichen Krankheitsbildern gegründet. Wir sehen die Selbsthilfegruppen als wichtige und wirkungsvolle Ergänzung bei der Krankheitsbewältigung. Aus diesem Grund unterstützen wir die Selbsthilfearbeit und arbeiten eng mit ihr zusammen.

Im Rahmen dieser Zusammenarbeit und deren Weiterentwicklung wurde ein Arbeitskreis bestehend aus Vertretern und Vertreterinnen der Selbsthilfegruppen, der Klinik und der Kontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen gegründet: AK Selbsthilfe/St. Anna-Virngrund-Klinik.

Dieser Flyer gibt Ihnen eine Übersicht über die regionalen Selbsthilfegruppen in Ellwangen und Umgebung. Nähere Informationen erhalten Sie bei den genannten Kontaktpersonen.

Selbsthilfegruppenbroschüren sind stets eine Momentaufnahme von Angeboten zu einem bestimmten Zeitpunkt. Änderungen können sich bereits während des Drucks ergeben. Die aktuellste Auflistung der regionalen Selbsthilfegruppen in ganz Ostwürttemberg sowie der weiteren gesundheitlichen Hilfsangebote finden Sie im Wegweiser Selbsthilfegruppen in Ostwürttemberg oder im Internet: [www.kigs-ostwuerttemberg.de](http://www.kigs-ostwuerttemberg.de)

*Ihr Bernd Ziegler*

*Kaufmännischer Standortleiter der  
St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen*

## Amputationen

SHG Arm- und Bein-Amputierte  
Ostwürttemberg  
Ingrid Gottstein  
0173 3041632  
*igottstein@t-online.de*

## Autismus

Kinder und Jugendliche im  
Autismus-Spektrum Ostalb  
Elternselbsthilfegruppe für  
Eltern aus dem Ostalbkreis und  
allen benachbarten Kreisen  
01575 1613630 (wir rufen zurück)  
*shg-autismus-ostalbk@gmx.de*

## Darm- erkrankungen

COMO Ostalb Aalen  
0176 63015820  
*marco.oliver.zeller@gmail.com*

## Diabetes

Diabetiker, insulinpflichtig,  
Aalen  
Gisela Gramlich  
07361 32166  
0171 4844430  
*info@jagd-gramlich.de*

## Epilepsie

SHG Epilepsie Aalen  
Leni Hanßen  
0176 95523818  
*leni.hanssen@gmx.de*  
*www.lv-epilepsie-bw.de*

## Fibromyalgie

SHG Fibromyalgie Ellwangen I  
Rheuma-Liga  
Baden-Württemberg e.V.  
Edeltraud Kühn  
07961 9246589  
*t.kuehn@rheuma-liga-bw.de*

SHG Fibromyalgie Ellwangen II  
Rheuma-Liga  
Baden-Württemberg e.V.  
Anna Pfitzer  
07961 3601  
*a.pfitzer@rheuma-liga-bw.de*

## Gewalt

Häusliche Gewalt

SHG Gemeinsam stark gegen  
Gewalt  
Victoria Bohn  
0170 5903025  
*selbsthilfegruppe-gewalt@web.de*

## Kehlkopflo- se Kehlkopf- operierte

SHG der Kehlkopflo- und  
Kehlkopferierten  
Heinz Ebert  
07366 6683  
*www.kehlkopflo-ostalb.de*

## Krebs

Frauen nach Krebs Aalen  
Jutta Schnizler  
07361 44170  
*starkefrauennachbrustkrebs@  
web.de*

Frauenselbsthilfe nach  
Krebs (Männer und Frauen)  
in Bopfingen  
Bettina Martin  
07362 956499 (ab 18 Uhr)  
*bet.martin@t-online.de*  
Erika Eisenhut  
07362 3413  
*erika.eisenhut@t-online.de*

Deutsche ILCO e.V.  
Gruppe Wört-Crailsheim  
Ralph Krauß  
07951 46227  
*ralph30653@gmail.com*  
Bärbel Leh  
07951 24410  
*lehbaerbel@gmail.com*

## Lipödem Lymphödem

SHG Lily Kocher Jagst  
Barbara Rossmann  
0170 8315370  
*rossibaer@t-online.de*  
Ute Zeller  
0175 2082335  
*lilykocherjagst@web.de*

## ME/ CFS

ME/CFS Selbsthilfe  
Ostwürttemberg  
Wilfried Lang  
Silke Rathgeb  
*me.cfs@t-online.de*  
<https://medotcfs.wordpress.com>

## Menschen mit Behinderungen

Kontaktperson  
(keine Gruppentreffen)  
Lebenshilfe Aalen e.V.  
Angebot für Menschen mit  
Behinderung und Angehörige  
07361 78092100  
[www.lebenshilfe-aalen.de](http://www.lebenshilfe-aalen.de)

Pelikan-Club  
offener Treff für Menschen mit  
und ohne Behinderung in Aalen  
Brigitte Hofmann  
07361 370510  
*hofmann@diakonieverband-  
ostalb.de*

## Multiple Sklerose

AMSEL - Kontaktgruppe Aalen  
Edeltraud Strobel  
07361 970412  
*aalen@amsel.de*  
[www.amsel.de/aalen](http://www.amsel.de/aalen)

## Pflegende Angehörige

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige  
Sozialstation St. Martin gGmbH  
Ellwangen  
Christine Class  
07361 32183  
[info@christine-class.de](mailto:info@christine-class.de)

## Plötzlicher Kindstod

Kontaktperson  
(keine Gruppentreffen)  
GEPS – Gemeinsame Elterninitiative plötzlicher Säuglingstod  
Anne Bannert  
07362 4201

## Psychische Erkrankungen

Freunde und Förderer der Aalener Psychosomatik e.V.  
Gesprächskreis 1, 2 und 3 in Aalen  
Stefan Egelhof  
0151 15645422  
[www.foerderverein-psychosomatik-aalen.de](http://www.foerderverein-psychosomatik-aalen.de)

Emotion Anonymous (EA)  
SHG für emotionale und seelische Gesundheit  
Gruppe Ellwangen  
07961 2565  
[www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net)

## Schlaganfall

SHG Schlaganfall / Aphasie  
„Phönix“ Ellwangen  
07961 959261  
*armin.ellwangen@gmx.de*  
Petra Werkmann  
07961 9591025  
*Petra-werkmann@web.de*

## Sucht- erkrankung

Anonyme  
Alkoholiker (AA)

Anonyme Alkoholiker Ellwangen  
(AA)  
07961 4311  
*www.anonyme-alkoholiker.de*

## Sucht- erkrankung

Freundeskreis

Freundeskreis für  
Suchtkrankenhilfe Bopfingen  
Eva Rinckleb  
07966 800014

Freundeskreis für  
Suchtkrankenhilfe Bopfingen  
Frauengruppe  
Hildegard Andreatta  
09081 6045545

Freundeskreis für  
Suchtkrankenhilfe  
„Sprungbrett“ Aalen  
Jürgen Koch  
07366 4533  
*rotwolf2@t-online.de*  
Heiko Kretschmar  
0176 43326786

Freundeskreis für  
Suchtkrankenhilfe  
„Strohalm“ Aalen  
Gruppe für Betroffene  
und Angehörige  
Armin Katzer  
07367 3430055  
Monika Gleim  
07367 4785

## Sucht- erkrankung

Kreuzbund

Kreuzbund Ellwangen e.V.  
Günther Feil  
0162 9314200

Kreuzbund Ellwangen e.V.  
Gruppe 2  
Ursula Fuchs  
07961 53883

Kreuzbund Neuler e.V.  
Martin Albrecht  
07365 417215

## Sucht- erkrankung

Angehörige

AL-ANON für Angehörige und  
Freunde von Alkoholiker/innen  
Gruppe Ellwangen  
07961 4311

Kreuzbund Aalen - Angehörige  
Erika Krammerius  
07361 68709  
Renate Lutz  
07961 9319847

## Trauer

Café Lichtblick  
Offenes Treffen für Trauernde  
Ambulanter ökumenischer  
Hospizdienst Ellwangen  
07961 9695432  
*amb.hospizdienst-ellwangen@  
web.de*

Gruppenangebote für Trauernde  
Landpastoral Schönenberg  
Geistliches Zentrum  
des Dekanats Ostalb  
Ingrid Beck  
07961 924917012  
*www.landpastoral-schoenenberg.  
de*

## Verwaiste Eltern

Verwaiste Eltern Ostalb  
Ingrid Bandel  
07363 3523  
Heidi Wagner  
07365 5156

# Ihre Ansprechpartner

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei

Edeltraud Kühn  
Sprecherin der SHG im AK Selbsthilfe/  
St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen  
07961 9246589  
*t.kuehn@rheuma-liga-bw.de*

Silke Kühner  
Kontakt- und Informationsstelle für  
gesundheitliche Selbsthilfegruppen (KIGS)  
bei der AOK Ostwürttemberg  
0711 6525-12212  
*kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de*

Anja Wanner  
St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen  
07961 881-1060  
*anja.wanner@kliniken-ostalb.de*





**Herbst 2024**

KIGS bei der AOK Ostwürttemberg  
Wiener Straße 8  
73430 Aalen

[kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de](mailto:kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de)  
[www.kigs-ostwuerttemberg.de](http://www.kigs-ostwuerttemberg.de)

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen,  
jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler oder  
Unrichtigkeit wird keine Haftung übernommen.

